



2024 年哀傷失落心理 X 職人手作療癒系列課程及工作坊

在全球新冠疫情期間，我們都共同經歷不等程度的社交距離、居家隔離、口罩防疫等政策，也體驗到面對病毒感染的不確定、焦慮和恐懼等感受，更有至親好友、鄰人生命的消逝，本系列「把一起找回來 Let's Together!」，期能透過「哀傷失落心理 X 職人手作」共同合作，把「人味」交織在手感互動中！

本系列講者皆在各自專長領域有長達 20 年以上的耕耘，有國際專業證照或博士學位：南華大學生死學系 蔡昌雄老師、彰化師大輔導與諮商學系表達創造藝術治療師 吳明富老師、身體取向榮格心理分析師 陳雪均老師，並特邀在寵物哀傷失落領域新創者 劉奕炫老師、李文軒老師作主題分享或探索。在職人手作部分，規劃有刺繡、金工、陶織、花精等四位資深專業職人，協助參與者將「哀傷失落經驗探索工作坊」所湧現的意象 (image) 或體驗，搭配「哀傷失落陪伴之職人手作體驗」，讓原本平面的意象轉為具象或體感經驗的呈現。

參與者可自選分場講題或工作坊、線上或實體的多樣組合，為自己量身定做獨特的「哀傷失落」身心調癒配方。



課程及講者介紹



報名表



編號	面向	講題或工作坊名稱	講者	日期	線上/實體	小時 (1日6小時)
A	哀傷失落知能講座	A1 哀傷失落三部曲： 1. 生死學觀點的哀傷失落課題 2. 哀傷調適歷程的困難與克服 3. 哀傷失落對個人的靈性開啟	蔡昌雄 老師 (Stuart Tsai)	4/24 (三) 5/01 (三) 5/08 (三) 19:30~21:30	線上	6
		A2 微光湖游： 寵物生命服務一線故事，從哀傷中尋找力量，陪伴飼主透過服務找回內心平靜。	劉奕炫 老師 (Natasha Liu)	4/25 (四) 13:30-16:30	線上 + 實體	3
B	哀傷失落經驗探索工作坊	B1 看見人寵關係的失落哀傷：從牌卡體驗自我療癒	李文軒 老師 (Wen-Hsuan Lee)	5/4 (六) 9:00-16:30	實體	6
		B2 藝術媒材在失落評估與處遇的應用	吳明富 老師 (Ming-Fu Wu)	5/26 (日) 9:00-16:30	實體	6
		B3 哀傷故事繪本與悲傷藝術治療	吳明富 老師 (Ming-Fu Wu)	6/07 (五) 9:00-16:30	實體	6
		B4 失落與個體化歷程：身體取向榮格心理夢工作	陳雪均 老師 (Viola Chen)	7/10 (三) 9:00-16:30	實體	6
C	哀傷失落陪伴之職人手作體驗 (材料費另計)	C1 刺繡書寫療癒花園	趙盈盈 老師 (Ying-Ying Chao)	5/23 (四) 13:30-16:30	實體	3
		C2 水晶靈擺藝術金屬繞線	黃筠慧 老師 (Huang-Tun Chien)	5/16 (四) 13:30-16:30	實體	3
		C3 織一方心田： 小陶織工作坊	鍾仁燦 老師 (Jen-Hsien Chung)	6/5 (三) 13:30-16:30	實體	3
		C4 用花精療癒所藏： 釋放失落之心與靈魂悲傷	張之芃 老師 (Chih-peng Chang)	7/4 (四) 19:00-22:00 7/11 (四) 9:00-12:00	線上 + 實體	6

主辦單位：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心
 聯絡方式：ncuehuman@gmail.com
 專線電話：04-7232105轉1443、04-7289258
 傳真電話：FAX:04-7211194。