

## 國立臺灣海洋大學 函

地址：202301 基隆市中正區北寧路2號  
聯絡人：曾郁嘉  
電話：(02)24622192轉1277  
電子信箱：tsengyuga@email.ntou.edu.tw

受文者：屏東縣立公正國民中學

發文日期：中華民國113年10月15日  
發文字號：海洋教育字第1130025305號  
速別：最速件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：20241019-20潮州場-行前通知、1019潮州場 (1130025305-0-0.pdf、  
1130025305-0-1.pdf)

主旨：有關教育部國民及學前教育署委託本校辦理之「教師基礎  
風險管理工作坊－登山專項」，惠請核予所屬參與人員公  
(差)假及課務排代與所需之路程假，請查照。

說明：

- 一、旨揭研習課程依教育部國教署112年6月26日臺教國署國字第 1120078287號函「戶外與海洋專業師資培訓計畫」辦理
- 二、本次研習課程之潮州場次，訂於113年10月19日(星期六)及113年10月20日(星期日)辦理，課程詳細資訊詳如附件一。
- 三、懇請惠予同意參與本研習之貴屬人員公(差)假、課務排代與所需之路程假，登記名單詳如附件二。
- 四、課程倘有調整，將由本校協助通知，若有相關問題，請逕洽本校臺灣海洋教育中心曾郁嘉計畫組員，聯絡電話：  
(02)2462-2192分機1277。

正本：臺中市政府教育局、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、新竹縣政府教育

局、嘉義縣政府教育處、屏東縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、國立彰化特殊教育學校、國立高雄師範大學附屬高級中學、國立潮州高級中學

副本：臺中市立新社高級中學、臺中市立新社高級中學 宋依頻老師、臺中市新社區福民國小、臺中市新社區福民國小 施佩君老師、臺南市立後甲國民中學、臺南市立後甲國民中學 劉淑惠老師、高雄市六龜區新威國民小學、高雄市六龜區新威國民小學 簡榮凱老師、高雄市六龜區新威國民小學 劉展良老師、高雄市鳳山區南成國民小學、高雄市鳳山區南成國民小學 莊智旭老師、高雄市茂林區茂林國民小學、高雄市茂林區茂林國民小學 厲文蘭老師、新竹縣立新豐國民中學、新竹縣立新豐國民中學 張健群老師、嘉義縣立大林國民中學、嘉義縣立大林國民中學 林益守老師、屏東縣立車城國民中學、屏東縣立車城國民中學 詹雅婷老師、屏東縣立恆春國民中學、屏東縣立恆春國民中學 楊太和老師、屏東縣立公正國民中學、屏東縣立公正國民中學 蘇怡雯老師、屏東縣立內埔國民中學、屏東縣立內埔國民中學 林文寬老師、屏東縣來義鄉文樂國民小學、屏東縣來義鄉文樂國民小學 李欣倩老師、屏東縣恆春鎮水泉國民小學、屏東縣恆春鎮水泉國民小學 魏萍萱老師、花蓮縣立吉安國民中學、花蓮縣立吉安國民中學 鄔明盛老師、國立彰化特殊教育學校 江欣庭老師、國立高雄師範大學附屬高級中學 黃春蓉老師、國立潮州高級中學 吳玉潔老師、國立潮州高級中學 潘穎老師、國立潮州高級中學 林佳宜老師

2024/10/16  
08:45:56  
文  
章

## 教師基礎風險管理工作坊 潮州場 行前通知

一、課程時間：113 年 10 月 19-20 日 上午 08:00-17:00

二、課程講師：

國立潮州高級中學 李珮菱 老師

高雄市左營高級中學 李筑鈞 老師

三、課程地點：

10/19 (六)：國立潮州高級中學 (屏東縣潮州鎮中山路 11 號) 淑德樓三樓會議室

10/20 (日)：雙流國家森林遊樂區 (屏東縣獅子鄉丹路 2 巷 23 號)

注意事項：

- 1、10/20(日)當日有接駁車，請有意願搭車的學員當日上午 7:10 於國立潮州高級中學門口集合出發。
- 2、若為自行開車前往雙流國家森林遊樂區的學員，請於 10/20 上午 9:00 前抵達雙流國家森林園區內大型石碑處集合完畢(於最裡面之停車場旁)。因團體票無法分開購買，因此自行開車的學員需自付入園之相關門票及停車費用。
- 3、請學員們先行加入研習課程群組(掃描右上方 QR Code)，有任何研習相關問題可直接於群組中詢問。



請加入課程群組

群組名稱：10/19-20 潮州登山場

10/20 自行開車者集合位置



雙流園區大型石碑樣式

#### 四、課程規劃：

10月19日 DAY 1		
08:00-08:20	淑德樓三樓會議室 報到與分組	
08:20-08:30	相見歡	
08:30-10:30	風險管理矩陣與分析(實際練習)	李珮菱
10:30-12:00	背包打包原則 危機 333 與裝備清單	李筑鈞
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:30	風險企劃書&緊急行動計畫書撰寫	李珮菱
14:40-16:30	地圖判讀與實作	李筑鈞
16:30-17:00	Q&A 與回饋、隔天課程說明	

10月20日 DAY 2		
07:10-07:20	潮州高中門口集合	
07:20-09:00	車程	
09:00-09:30	路線說明、裝備檢查、無痕山林 LNT	李珮菱
9:30-15:00	實地風險管理計畫與技術操作 1、離線地圖 2、隊伍管理 3、無痕山林 4、天幕搭建 5、登山糧食	李筑鈞 李珮菱
15:00-15:30	企劃書與 EAP 的調整、今日 LOD 分享	全體
15:30-17:00	D2 的 QA 與回饋、返程	

#### 五、雙流國家森林遊樂園區路線概述：

##### 1、雙流國家森林遊樂區介紹：

雙流國家森林遊樂區，位於屏東縣獅子鄉，距離楓港只有不到半小時車程。園區內共有帽子山步道、白榕步道、沿山步道及瀑布步道，可供登山者們依照自身體能及目的做選擇。

白榕步道是由遊客中心通往景觀步道中段的路徑，全長約 1,090 公尺，單程行走約需 30 分鐘。白榕步道沿途穿越濃密的季風雨林，尤其桑科榕屬的植物最具特色，步道上常可見到長滿支柱根、板根的大樹，就是桑科榕屬植物的傑作。此外，步道中段的草堆中，目前還可發現傾倒的排灣族矮牆遺址，可說明本處曾是排灣族居住的位置，但如今僅剩遺跡留待考證。

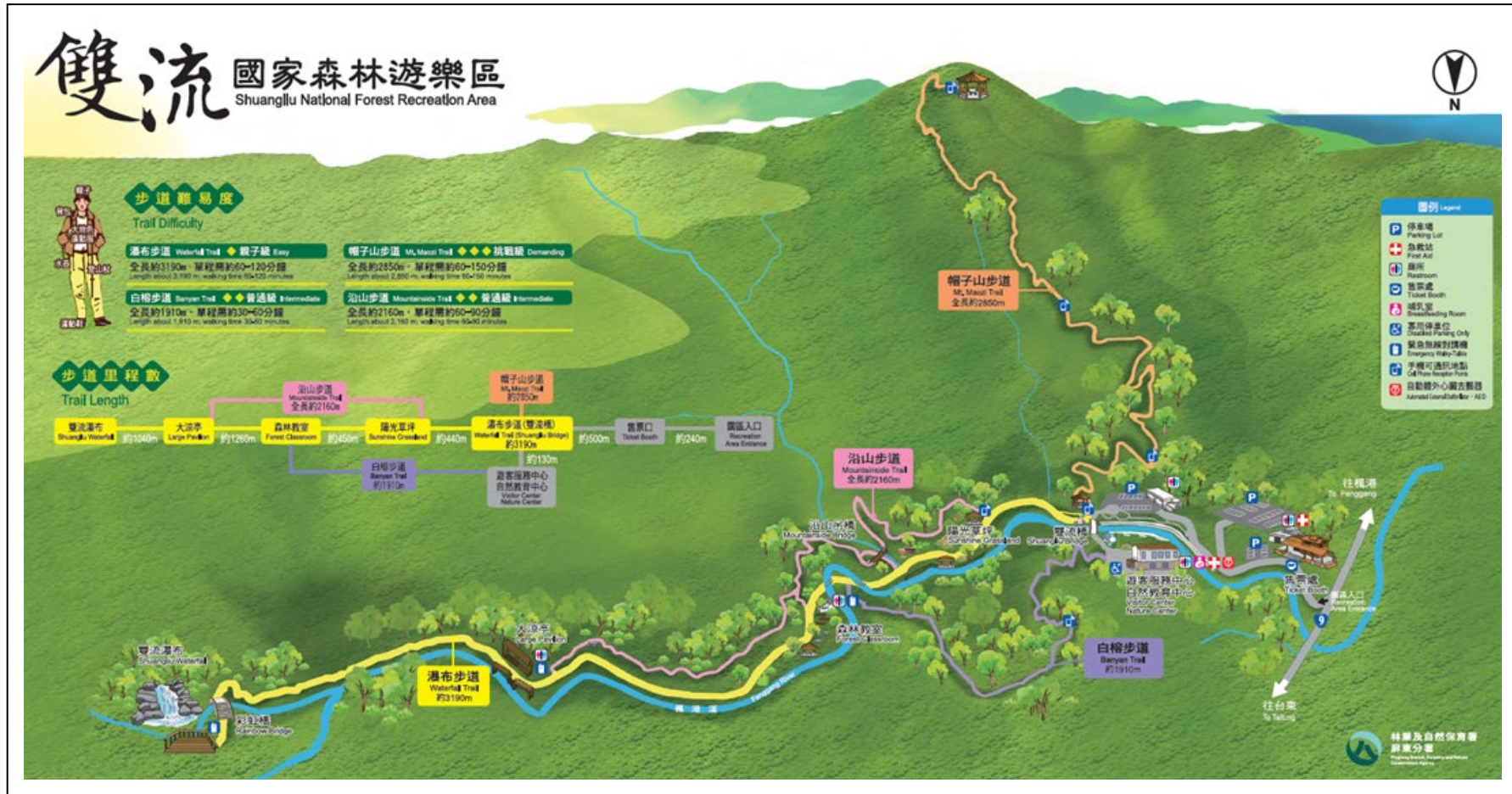
沿山步道位於瀑布步道上坡，大致與瀑布步道平行，沿途有 4 個出入口，如遇溪水暴漲，便成為離開的替代道路。步道上的「沿山吊橋」，可觀察平常看不到的樹冠層結構。此一路線為紫斑蝶過境度冬的路線，是一探紫斑蝶神秘之美的首選步道。

瀑布步道為園區內最主要的步道，前段平坦，沿楓港溪岸而行，後段山行路經茂密森林，終點即為「雙流瀑布」，瀑布水流終年不斷，氣勢磅礴，並有豐富的負離子，有助於鎮定人體自律神經，放鬆身心。

2、預定路線規劃：

停車場→白榕步道入口(130m)→白榕步道(1.91km)→森林教室→瀑布步道(1.26km)→大涼亭→瀑布步道(1.04km)→雙流瀑布→瀑布步道(1.04km)→大涼亭→沿山步道(2.16km)→陽光草坪→瀑布步道(440m)→停車場

★此為暫訂路線，實際行走路線會依近期天氣與步道狀況，以及當天參與學員之身體狀況彈性調整。



六、裝備表(◎為選擇性，可依個人需求攜帶)

A、衣服(穿著好排汗、透氣舒適的乾燥層衣物)

<input type="checkbox"/>	項目	數量	備註	<input type="checkbox"/>	項目	數量	備註	<input type="checkbox"/>	項目	數量	備註
<input type="checkbox"/>	排汗衣	1		<input type="checkbox"/>	毛巾	1		<input type="checkbox"/>	遮陽帽	1	
<input type="checkbox"/>	排汗褲	1		<input type="checkbox"/>	排汗襪	1		<input type="checkbox"/>	登山鞋	1	
<input type="checkbox"/>	防風外套	1		<input type="checkbox"/>	備用衣物	1		<input type="checkbox"/>	護膝	1	◎
<input type="checkbox"/>	二件式雨衣褲	1		<input type="checkbox"/>	保暖帽	1	◎	<input type="checkbox"/>	頭巾	1	◎

B、個人裝備

<input type="checkbox"/>	項目	數量	備註	<input type="checkbox"/>	項目	數量	備註	<input type="checkbox"/>	項目	數量	備註
<input type="checkbox"/>	登山包	1		<input type="checkbox"/>	太陽眼鏡	1		<input type="checkbox"/>	哨子	1	
<input type="checkbox"/>	背包套	1		<input type="checkbox"/>	防曬用品	1	◎	<input type="checkbox"/>	照相機	1	◎
<input type="checkbox"/>	登山杖	1		<input type="checkbox"/>	打火機	1	◎	<input type="checkbox"/>	小刀/瑞士刀	1	
<input type="checkbox"/>	頭燈	1		<input type="checkbox"/>	餐具	1	◎	<input type="checkbox"/>	個人藥品	1	必備！
<input type="checkbox"/>	備用電池	1		<input type="checkbox"/>	紙、筆	1		<input type="checkbox"/>	糧食/行動糧	1	
<input type="checkbox"/>	水壺/水袋	1	1.5-2 公升	<input type="checkbox"/>	防水塑膠袋	N		<input type="checkbox"/>	身分證 健保卡	1	

## 七、前往潮州高中的交通資訊：

1、搭乘大眾運輸工具：台鐵抵達潮州火車站，

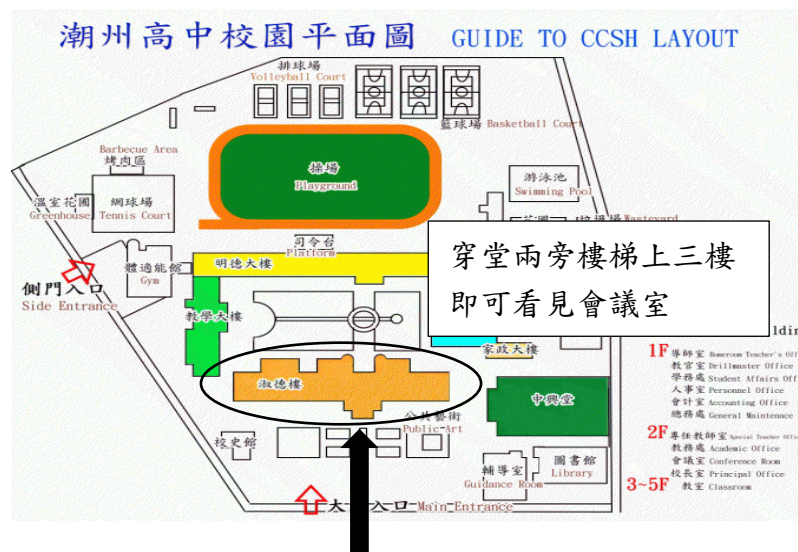
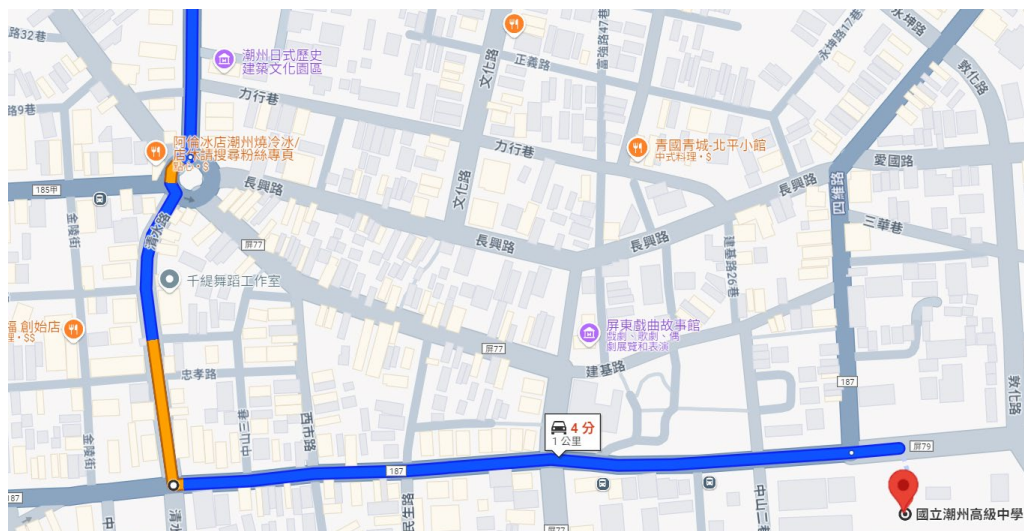
A. 走路(約 15 分鐘)：沿中山路直走約 900 公尺即可到達。

B. 騎自行車(約 3 分鐘)：於車站右側(健身工廠前)有 Ubike 站可租借自行車，學校通學步道亦有租還站可租還。

2、自行開車：可直接導航「國立潮州高中」，

國道 1 號接 88 快速道路，至竹田端(開到底)右轉，直走至圓環後進入清水路(第三個出口)，並於中山路左轉，直行約 500 公尺即可到達學校。

\*因 10/19(六)當日學校另有活動進行，因此校園停車位有限，建議學員搭乘大眾運輸工具前來；或自行車者，亦可將車輛停於附近停車場或學校周邊白線上。



教育部國民及學前教育署  
112-113 年度戶外與海洋風險管理專業師資培訓計畫  
教師基礎風險管理工作坊  
113.10.19-20 潮州場場次錄取名單

編號	服務學校	姓名
1.	臺中市立新社高級中學	宋依頻
2.	臺中市新社區福民國民小學	施佩君
3.	臺南市立後甲國民中學	劉淑惠
4.	高雄市六龜區新威國民小學	簡榮凱
5.	高雄市六龜區新威國民小學	劉展良
6.	高雄市鳳山區南成國民小學	莊智旭
7.	高雄市茂林區茂林國民小學	厲文蘭
8.	新竹縣立新豐國民中學	張健群
9.	嘉義縣立大林國民中學	林益守
10.	屏東縣立車城國民中學	詹雅婷
11.	屏東縣立恆春國民中學	楊太和
12.	屏東縣立公正國民中學	蘇怡雯
13.	屏東縣立內埔國民中學	林文寬
14.	屏東縣來義鄉文樂國民小學	李欣倩
15.	屏東縣恆春鎮水泉國民小學	魏萍萱
16.	花蓮縣立吉安國民中學	鄔明盛
17.	國立彰化特殊教育學校	江欣庭
18.	國立高雄師範大學附屬高級中學	黃春蓉
19.	國立潮州高級中學	吳玉潔
20.	國立潮州高級中學	潘穎
21.	國立潮州高級中學	林佳宜