

生活美學與身心療癒系列工作坊

禪心茶趣

# 茶禪一味

茶進入人類文明，開啓了一段演化多變的歷程，也給禪宗注入了一股「茶禪一味」、「茶禪不二」的機鋒與風潮。茶經過了千年的歲月，雖然有現實生活的起伏跌宕，但是在精神世界中，因為被禪宗的祖師賦予了禪的內涵，將茶與禪完美地融合，呈現茶在禪宗修行領域中被活潑地運用化；禪在茶的日常生活中被落實地體驗化。唐朝時期素有「趙州茶」之稱的從諗禪師，他所留下的「喫茶去」公案，就是愛茶者津津樂道的千古故事。

此次的茶禪體驗以明清時期的泡茶法為主，讓參與茶會的體驗者，在品茶的過程中達到身心放鬆，在賞析茶公案的分享中，進入禪宗祖師們的茶禪世界，體驗茶禪一味的精神所在，珍惜「一期一會」生命經驗。

第一場

11月16日 (六)

2:00 PM - 5:00 PM

第二場

11月23日 (六)

@法鼓文理學院法鼓德貴學苑

立即報名



## 報名資格

- 具有生命教育科教師證且任教生命教育科之教師(優先錄取)
- 任教於中等學校(包含高中、高職、國中)之教師

## 報名資訊

- 採線上報名，各場次參加名額50位，額滿為止。
- 全程參與課程者核發該場次研習時數。

## 諮詢請洽

- 臺大生命教育中心 吳小姐  
claire@lec.ntu.edu.tw

指導單位：教育部生命教育研發育成中心  
主辦單位：臺灣大學生命教育研發育成中心  
合辦單位：法鼓文理學院

