

SDGs × 生命教育跨領域系列研習

網路世代青少年 心理健康與行為探究

好評 加場

指導單位：教育部生命教育研發育成中心

主辦單位：臺灣大學生命教育研發育成中心

報名資格

- 具有生命教育科教師證且任教生命教育科之教師(優先錄取)
- 任教於中等學校(包含高中、高職、國中)之教師

上課地點

- 國立臺灣大學校總區
- 課程教室詳閱錄取通知

注意事項

- 採線上報名，各場次參加名額50位，額滿為止。
- 全程參與課程者核發該場次研習時數。

【諮詢請洽】

臺大生命教育中心 吳小姐
claire@lec.ntu.edu.tw

研習特色

- * 各領域專家學者分享最新的研究觀察
- * 探究青少年的生理、心理和社交等各方面的轉變
- * 瞭解青少年內心世界與行為表徵
- * 同理青少年在數位浪潮下的成長挑戰
- * 幫助青少年面對與處理各種矛盾、挫折與衝突
- * 療癒自我與安頓身心：陪伴青少年成長，也關照自己

立即報名



11.02 (六)
09:30
|
16:30

是玩？還是霸凌？ 網路霸凌辨識與創傷療癒

陳利銘／國立中山大學教育研究所教授
薛秀宜／國立高雄科技大學通識中心兼任助理教授

12.07 (六)
09:00
|
16:00

藝術治療與自我探索 體驗藝術創作 連結內在感受

江學溼／國立臺灣師範大學美術學系副教授暨教學發展中心主任

11.10 (日)
09:00
|
16:00

正念減壓與情緒管理 實作體驗與教學活動設計

葉北辰／國立臺灣科技大學學務處諮輔組諮商心理師

12.08 (日)
09:00
|
16:00

1. 霸凌行為背後的社會化意義 2. 數位世代青少年的成長歷程

吳齊殷／中央研究院社會學研究所研究員
國立臺灣師範大學幼兒與家庭科學學系教授

11.17 (日)
09:00
|
16:00

1. 親子衝突的影響與解方 2. 孝道與青少年自主性發展

葉光輝／中央研究院民族學研究所研究員
國立臺灣大學心理系教授

12.14 (六)
09:30
|
16:30

「我、你、他」心理位移日記 書寫之情緒療癒

李素芬／國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系副教授

11.24 (日)
13:00
|
16:00

i 世代的數位心理與行為探索 媒體多工、認知侷限與自我影響

張仁和／中央研究院民族學研究所副研究員
國立臺灣大學心理系副教授

12.15 (日)
13:00
|
16:00

全球正向心理學的文化反思 少點正向 多點真相

張仁和／中央研究院民族學研究所副研究員
國立臺灣大學心理系副教授

12.01 (日)
09:30
|
16:30

青少年的偏差行為理論與議題 探究

董旭英／國立成功大學教育研究所教授暨所長

12.21 (六)
09:00
|
16:00

1. 網路行為背後的內心世界 2. A I 浪潮下的成長挑戰

許碩驊／國立臺灣科技大學學務處諮輔組諮商心理師