

健康與體育領域(議題)分團子計畫 5

屏東縣 115 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫

國民教育地方輔導團健康與體育領域（議題）分團

B-1-5(健)-5 點亮偏鄉教學菁英工作坊實施計畫

一、依據

- （一）教育部補助直轄市縣（市）政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- （二）屏東縣115學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- （三）屏東縣115學年度國民教育地方輔導團整體團務計畫。

二、現況分析與需求評估

屏東縣地形狹長，輔導團所舉辦之研習往往因為需要做通盤考量，而無法配合偏鄉學校，導致恆春半島、原住民山區及離島學校因為地處偏遠而無法參與。有鑑於此，因而本次偏鄉計畫將重點放在佳冬鄉周邊學校，期待能對偏鄉教師有實質上的助益

三、目的

- （一）回歸學生學習：透過專業增能與實作研討，找到教學生學習的具體策略，以激發學生學習興趣、信心和成效。
- （二）整合教學策略：透過專題分享激發教師累積並精進有效教學策略之實務經驗，進而提升專業能力。
- （三）提升團隊行動力：促進教師教學實踐的行動力，形塑團隊合作的風氣。
- （四）形塑典範：鼓勵將教學實踐內容整理成教學示例，以擴大分享層面。
- （五）佈達教育政策：配合十二年國教相關政策，協助縣市教師了解十二年國教相關核心精神與相關創新教學策略。

四、辦理單位

- （一）指導單位：教育部國民及學前教育署
- （二）主辦單位：屏東縣政府
- （三）承辦單位：國民教育輔導團健康與體育領域分團
- （四）協辦單位：屏東縣玉光國小、屏東縣昌隆國小、屏東縣東海國小、屏東縣溫子國小

五、辦理日期（時間、時數等）及地點（包含研習時數）

日期	時間	地點	研習時數
115 年 10 月 7 日	13:30-16:30	屏東縣昌隆國小	3 小時
115 年 11 月 11 日	13:30-16:30	屏東縣塭子國小	3 小時
116 年 4 月 7 日	13:30-16:30	屏東縣東海國小	3 小時
116 年 5 月 12 日	13:30-16:30	屏東縣玉光國小	3 小時

六、參加對象與人數

玉光國小、昌隆國小、東海國小與塭子國小教師群及對健康與體育學系領域課程與教學有興趣之國中小教師(含代課教師)，共計約 80 人。

七、研習內容

第一場 屏東縣昌隆國小（115 年 10 月 7 日）

時 間	活動內容	主持人／主講人	備註
13:00~13:20	報到	輔導團隊	
13:20~13:30	開幕致詞	召集人新豐國小李文欽校長	
13:30~14:20 (50mins)	社群重要性與運作 說明與共備	講師：央團中山陳惠雯老師 助教：屏東縣潮州國小陳大章老師	外聘講師 1H 內聘助教 1H
14:20~14:30	休息	輔導團隊	
14:30~16:30 (90mins)	SEL 融入體育教學 相關策略分組實作	講師：央團陳惠雯老師 助教：屏東縣潮州國小陳大章老師	外聘講師 2H 內聘助教 2H
16:30~17:10	休息	輔導團隊	
17:10~17:30	綜合座談	昌隆國小蔡錦豐校長/新豐國小李文欽校長/陳惠雯老師/李國隆老師/輔導團隊	

第二場 屏東縣塭子國小（115 年 11 月 11 日）

時 間	活動內容	主持人／主講人	備註
13:00~13:20	報到	輔導團隊	
13:20~13:30	開幕致詞	召集人新豐國小李文欽校長	
13:30~14:20 (50mins)	運動風險與 管理運作說明共備	講師：屏東縣仁愛國小許家瑋老師 助教：屏東縣潮州國小蔡立偉老師	內聘講師 1H 內聘助教 1H
14:20~14:30	休息	輔導團隊	
14:30~16:00	運動風險與管理融	講師：屏東縣仁愛國小許家瑋老師	內聘講師 2H

(90mins)	入定向越野 (圖解校園：越來越野)	助教：屏東縣潮州國小蔡立偉老師	內聘助教 2H
16:30~17:10	休息	輔導團隊	
17:10~17:30	綜合座談	塭子國小鍾敏翠校長/昌隆國小蔡錦豐校長/新豐國小李文欽校長/陳惠雯老師/ 李國隆老師/輔導團隊	

第三場 屏東縣東海國小 (116 年 4 月 7 日)

時 間	活動內容	主持人／主講人	備註
13:00~13:20	報到	輔導團隊	
13:20~13:30	開幕致詞	召集人新豐國小李文欽校長	
13:30~14:20 (50mins)	混齡教育相關策略 共備	外聘講師：央團李國隆老師 助教：屏東縣潮州國小蔡立偉老師	外聘講師 1H 內聘助教 1H
14:20~14:30	休息	輔導團隊	
14:30~16:00 (90mins)	AI 素養融入體育教 學分組實作	講師：央團李國隆老師 助教：屏東縣潮州國小蔡立偉老師	外聘講師 2H 內聘助教 2H
16:30~17:10	休息	輔導團隊	
17:10~17:30	綜合座談	東海國小顏乾明校長/新豐國小李文欽校長/陳惠雯老師/李國隆老師/輔導團隊	

第四場 屏東縣玉光國小 (115 年 5 月 12 日)

時 間	活動內容	主持人／主講人	備註
13:00~13:20	報到	輔導團隊	
13:20~13:30	開幕致詞	召集人新豐國小李文欽校長	
13:30~14:20 (50mins)	體育優良教案分享 與共備	講師：屏東縣潮州國小蔡立偉老師 助教：屏東縣潮州國小陳大章老師	內聘講師 1H 內聘助教 1H
14:20~14:30	休息	輔導團隊	
14:30~16:00 (90mins)	體育評量設計與分 組實作	講師：屏東縣潮州國小蔡立偉老師 助教：屏東縣潮州國小陳大章老師	內聘講師 2H 內聘助教 2H
16:30~17:10	休息	輔導團隊	
17:10~17:30	綜合座談	玉光國小陳德宗校長/新豐國小李文欽校長/陳惠雯老師/李國隆老師/輔導團隊	

八、經費來源與概算

(一) 經費來源：「教育部補助直轄市縣（市）政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點」

(二) 經費概算表

略

九、成效評估之實施

(一) 各校派員參與增能研習比例達 60%。

(二) 教師研習後能將研習所得與同儕分享並實際應用於教學之中。

十、預期成效

(一) 各校派員參與增能研習比例達 60%。

(二) 教師研習後能將研習所得與同儕分享並實際應用於教學，並將成果分享在輔導團協作平台或群組平台。

十一、本計畫經核定後施行。